

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Ноябрьский колледж профессиональных и информационных технологий»

## **ПРОЕКТ**

**«Социальный профилактический марафон «Десант здоровья», реализуемый в рамках объединения волонтеров-медиков колледжа»**

Руководитель проекта – Рухшона Хихзирбекова, участникобъединения волонтеров-медиков «Пульс», студентка 3 курса ГБПОУ ЯНАО «НКПиИТ»

г. Ноябрьск  
2022-2023 г.г.

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Наименование проекта (полное)	«Социальный профилактический марафон «Десант здоровья», реализуемый в рамках объединения волонтеров-медиков колледжа»
Наименование проекта (сокращённое)	Марафон «Десант здоровья»
Сроки реализации проекта	01.09.2022 – 30.05.2023
Кураторы проекта	Березенко Ирина Григорьевна, заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ ЯНАО «НКПиИТ»; Михни Татьяна Михайловна – методист по воспитательной работе ГБПОУ ЯНАО «НКПиИТ»;
Руководитель проекта	Рухшона Хихзирбекова, участник объединения волонтеров-медиков «Пульс», студентка 3 курса ГБПОУ ЯНАО «НКПиИТ»
Предпосылки реализации проекта	<p>В колледже с 2018 года работает объединение волонтеров-медиков «Пульс», сформированное из студентов, обучающихся по специальности «Сестринское дело».</p> <p>Волонтеры проводят активную профилактическую деятельность по формированию у горожан и студентов колледжа заинтересованности в ведении здорового образа жизни.</p> <p>За годы работы накоплен немалый опыт проведения всевозможных акций, флеш-мобов, викторин и т.п.</p> <p>Всё это позволяет добровольцам проводить тематические акции, где будущими медицинскими работниками будут максимально использованы имеющиеся компетенции.</p>
Цель проекта	Организация и проведение на территории ГБУЗ «Ноябрьская центральная городская больница» и Государственного бюджетного учреждения Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр социального обслуживания населения «Гармония» в муниципальном образовании город Ноябрьск» цикла тематических акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработать план проведения профилактических акций и согласовать его с администрацией ГБУЗ «НЦГБ» и Государственное бюджетное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр социального обслуживания населения «Гармония» в муниципальном образовании город Ноябрьск»;</li> <li>- Разработать и изготовить печатную наглядную продукцию;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Провести организационную работу с волонтерами-медиками колледжа;</li> <li>- Провести тематические профилактические акции для посетителей поликлиники и участников Отделения дневного пребывания «Добродея» в намеченные сроки;</li> <li>- Подвести итоги проделанной работы.</li> </ul> <p><b>Вторичные задачи проекта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Формирование у жителей города ответственного отношения к собственному здоровью.</li> <li>- Профилактика респираторных и инфекционных заболеваний, первичная и вторичная профилактика табакокурения и алкоголизма;</li> <li>- Формирование социальных навыков студентов-медиков.</li> <li>- Организация досуга студентов-медиков как одного из звеньев профилактической работы.</li> <li>- Получение студентами-медиками необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни.</li> </ul>
Целевая аудитория проекта	<p><b>Ключевая группа</b> - взрослое население Ноябрьска, посетители взрослой поликлиники и поликлиники профосмотров и неработающие пенсионеры и инвалиды – участники Отделения дневного пребывания «Добродея» – 1500 человек;</p> <p><b>Косвенная группа</b> – медработники поликлиники и специалисты УСЗН.</p>
Механизм реализации проекта	<p>Механизм реализации проекта «Десант здоровья» состоит из трёх этапов:</p> <p><b>1 этап – «Подготовительный»</b>  В период с 01.09.2023 по 01.10.2022г. изучение календаря медицинских дат, определение количества и тематики профилактических акций, разработка и изготовление наглядной печатной продукции с указанием актуальных номеров телефонов и QR-кодов, разработка плана профилактических акций, формирование команды волонтеров-медиков колледжа, которые будут проводить с ноябрянами профилактическую работу, согласование с администрацией медучреждения разработанного плана проведения цикла акций, обеспечение взаимосвязи со специалистами отдела профилактики ГБУЗ «НЦГБ» и Отделения дневного пребывания «Добродея», способов доставки волонтеров к местам проведения акций и наличие у волонтеров музыкального сопровождения (если требуется) и достаточного количества одноразовых</p>

	<p>масок.</p> <p>Параллельно организована информационная кампания, в результате чего проведено оповещение горожан о предстоящих мероприятиях.</p> <p><b>2 этап – «Основной»</b></p> <p>В период с 02.10.2022 по 25.05.2023, в соответствии с утверждённым планом проводятся тематические акции, направленные на популяризацию здорового образа жизни и ознакомление ноябрян с медицинским календарём. Акции имеют различную тематику и форму проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика табакокурения и алкоголизма;</li> <li>- профилактика респираторных заболеваний;</li> <li>- профилактика инфекционных заболеваний;</li> <li>- профилактика неинфекционных заболеваний;</li> <li>- пропаганда диспансеризации;</li> <li>- пропаганда здорового образа жизни;</li> <li>- пропаганда своевременной вакцинации;</li> <li>- пропаганда тестирования на ВИЧ/СПИД.</li> </ul> <p><b>3 этап – Итоговый</b></p> <p>В период с 26.05.2023г. по 30.05.2023г. планируется подведение итогов акции, торжественное вручение благодарственных писем волонтерам-медикам.</p>
<p>Ресурсное обеспечение проекта</p>	<p>Для реализации проекта требуются следующие ресурсы:</p> <p><b>Кадровые ресурсы</b></p> <p>– руководители проекта, ключевые задачи — подготовка документации, контроль сроков реализации этапов проекта, заключение соглашений, информационная поддержка, решение текущих вопросов;</p> <p>- волонтеры-медики (15 человек), ключевые задачи – разработка печатной продукции, оказание помощи в подготовке акций, проведение акций на территории поликлиники;</p> <p><b>Материально-технические ресурсы</b></p> <p>Расходы на разработку и изготовление печатной продукции (1500 штук), обеспечение транспортом волонтеров.</p> <p><b>Организационные ресурсы</b></p> <p>Между колледжем и ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ» заключён договор о сотрудничестве в плане проведения профилактической работы</p>
<p>Возможные риски</p>	<p>Возможные риски в данном случае минимальны,</p>

	<p>поскольку факторами, препятствующими реализации проекта, можно назвать только форс-мажорные обстоятельства (пандемия, катастрофа и т.п.) Во всех других случаях проект сможет быть реализован, поскольку в поликлинике всегда много посетителей.</p>
<p>Результаты проекта и способы их оценки</p>	<p>Профилактическая работа имеет отложенные результаты, потому сложно подвести конкретный итог социально-профилактической акции «Десант здоровья». Но косвенными показателями итогов проекта могут стать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- количество розданной печатной продукции;</li> <li>- количество посетителей поликлиники, принявших участие в акциях, проводимых волонтерами;</li> <li>- количество волонтеров-медиков колледжа, принявших участие в проведении тематически акций;</li> <li>- количество человек, обратившихся по итогам акций в кабинет отказа от курения;</li> <li>- количество человек, отправившихся по итогам акций на диспансеризацию;</li> <li>- количество упоминаний о проводимых акциях в СМИ.</li> </ul>
<p>Партнёры проекта</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ГБУЗ «Ноябрьская центральная городская больница»;</li> <li>- Государственное бюджетное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр социального обслуживания населения «Гармония» в муниципальном образовании город Ноябрьск».</li> </ul>