

Паспорт социального проекта «Я - гражданин России»

Команда МБОУ «Адамовская СОШ № 2»

1. **Номинация:** «Развитие добровольческих практик»
2. **Название проекта:** «IT-технологии для старшего поколения»
3. **География проекта:** Адамовский район
4. **Сроки реализации проекта:** январь 2022- апрель 2023
5. **Актуальность проблемы проекта:**

Проект поможет социальной адаптации пожилых людей в современной информационной среде.

6. **Цель проекта:** обучить желающих односельчан пожилого возраста работе с компьютером и телефоном

7. **Задачи проекта:**

- 1) Обучение людей старшего поколения основам компьютерной грамотности.
- 2) Формирование навыков использования возможностей сети Интернет в повседневной жизни.
- 3) Преодоление у пожилых людей напряжения и страха перед компьютером и современным телефоном.
- 4) Улучшение качества жизни людей старшего поколения.

8. **Ожидаемые результаты:**

Курс обучения даст пожилым людям возможность получения знаний и навыков, необходимых для работы на компьютере и в сети Интернет. В обучение включены методы, позволяющие применять полученные знания в повседневной жизни.

Ожидается, что представители старшего поколения приобретут базовые навыки работы с ПК, Интернет, а также научатся пользоваться электронными государственными услугами, получать интерактивную помощь и консультации через Интернет, писать электронные письма - общаться с

помощью электронной почты с родственниками из других городов и даже стран - станут полноправными членами современного информационного сообщества.

9 *Содержание проекта:*

Интернет давно уже стал неотъемлемой частью нашей жизни и незаменимым средством общения. Правда, далеко не все умеют использовать современные гаджеты. Пожилые люди, например, весьма далеки от социальных сетей, электронной почты и прочих атрибутов on-line мира. Современные пожилые люди значительно отличаются от своих родителей. Они стараются познать как можно больше технологических новинок. Получив базовые знания работы на компьютере, пенсионеры начинают осваивать всё новые и новые программы, которые позволяют им общаться с родными и знакомыми. Компьютер для пожилых людей является необходимым устройством, так как позволяет упростить жизнь. Тем ни менее, старшее поколение все-таки до конца не уверено в своих силах, поскольку считает, что новые знания лучше даются молодым. И все-таки эта проблема решаема, если выбрать грамотный подход и правильный метод обучения пожилых людей. Если говорить о том, когда пожилые люди станут такими же активными пользователями интернета, возникает вопрос, зачем им это нужно? В принципе для того же, для чего и нам: общение, поиск информации, решение бытовых и других задач, развлечение. Рассмотрим это подробнее потребности пенсионеров, в которых интернет может оказывать помощь:

1. Интернет в быту. Благодаря курсам пожилые люди получают возможность пользоваться порталом Госуслуги (запись на прием к врачу), заказывать товары в интернет-магазинах, оплачивать коммунальные услуги с помощью приложения «СбербанкОнлайн».

2. Общение. Не секрет, что по всякого рода причинам многие пожилые люди остаются в одиночестве. И даже, если у них есть родственники, то чаще всего они живут отдельно. В сети они могут найти возможность общаться на любые темы, любым способом, даже анонимно. Конечно, виртуальное общение не должно вытеснять реальное, но оно может стать приятным времяпрепровождением. Вот только пожилых людей нужно предупредить к чему это занятие может привести в случае неосторожности. Поэтому мы включили в наш курс такую тему как «Регистрация и общение в социальной сети ВКонтакте, Telegram».

3. Информация. В современном мире телевидения и газет становится недостаточно, чтобы быть в курсе всех событий. Конечно, пожилые люди уже не так нуждаются в знании обо всем и вся, но если они хотят жить интересно, то им следует освоить как можно больше способов получения информации. В первую очередь для них будут полезны электронные ресурсы. С точки зрения поиска информации интернет – вещь непревзойденная по удобству и скорости. Это основной аргумент «за» в вопросе использования информационных технологий пожилыми людьми. Тем более, что при умелом разъяснении как работать в интернете и какие возможности он дает, то можно вызвать огромный интерес у пожилой публики.

4. Развлечения. А это самый приятный аргумент в пользу информационных технологий. Огромный спектр развлечений привлекает всех. Кроме того, благодаря возможности не быть привязанным к временным рамкам, пожилые люди могут выстроить свой собственный режим дня и не зависеть как раньше от времени выхода в эфир выпусков новостей и показа очередной серии любимого фильма. Помимо этого, ресурсы сети Интернет дают возможность заниматься любимым делом и развивать новые направления своего хобби.

Выводы: Пенсионеры стараются познать как можно больше технологических новинок. Получив базовые знания работы на компьютере и телефоне, они начинают осваивать всё новые и новые программы, которые позволяют общаться с родными и знакомыми. Компьютер для пенсионеров является необходимым устройством, так как открывает целый ряд дополнительных возможностей, позволяет упростить быт и найти новые увлечения. Проект призван улучшить качество жизни пожилым людям за счёт освоения всех тонкостей работы с телефоном и компьютером, помочь пожилым людям преодолеть свои страхи по поводу современных интернет технологий и обучить их всем тонкостям пользования гаджетами.

10. Финансово-экономическое обоснование проекта:

Смета проекта:

№	Наименование	Цена/ руб.	Количество	Стоимость/ руб.
1	Бумага для офисной	400	1	400

	техники			
2	Фотобумага для печати	450	1	450
3	Заправка картриджа (ч/б)	500	1	500
4	Заправка картриджа (цветной)	3000	1	3000
Итого				4350

11. Взаимодействие с партнерами: ГАУСО «КЦСОН» в Адамовском районе, администрация образовательной организации МБОУ «Адамовская СОШ №2»

12. Наличие информационного сопровождения реализации проекта, продвижение в социальных сетях, средствах массовой информации и др. (ссылки): https://vk.com/wall-188808293_235 , https://vk.com/wall-188808293_272 , https://vk.com/wall-188808293_317

13. Результаты проекта:

Безусловно, всех пожилых односельчан мы не сможем обучить основам компьютерной грамотности. Но проделанная нами работа дала определённые результаты нашим слушателям. Кто - то научился самым, казалось бы, элементарным вещам. А кто - то использует полученные знания в работе и повседневной жизни. Нам удалось добиться того, что пожилые люди преодолели напряжение и страх перед компьютером и современным телефоном.

Также мы сумели привлечь внимание школьников к нашему проекту. В этом году вместе с нами в обучении помогали еще несколько волонтеров нашей школы.

14 Дальнейшее развитие проекта:. Наша школа будет продолжать помогать пожилым людям пользоваться современными гаджетами.