

Паспорт проекта	
Название проекта	Фестиваль здоровой еды «Натурально и точка!»
Проблема	<p>В 2020 году интерес к здоровому питанию колоссально вырос. Людям пришлось менять свои привычки, поведение, образ жизни в целом. На это повлияла пандемия и естественная динамика: курс в сторону здорового образа жизни стал неотъемлемой частью многих людей.</p> <p>Однако многие школьники предпочитают питаться нездоровым фастфудом ежедневно. Это влечет за собой проблемы со здоровьем: лишний вес, низкая физическая активность, проблемы с желудком.</p> <p>Мы хотим впервые провести в школе фестиваль здоровой еды и показать ученикам: питаться правильно – это вкусно!</p>
Руководитель и команда проекта. Роль в реализации проекта.	<p>Шапина Карина Александровна – ученица 10а класса, руководитель проекта, несущий ответственность за работу всей команды, реализацию проекта и доведение проекта до продукта. Заинтересована в теме полезного и натурального питания.</p> <p>Воробьева Елена Анатольевна – педагог-организатор МАОУ «СОШ №18» г. Сыктывкара, куратор моего проекта, помощник в реализации, проведении фестиваля, привлечении участников.</p>
Механизм реализации проекта	<p>1. Изучение трендов здорового питания: поиск информации в открытых ресурсах, проведение опроса среди учеников школы по удовлетворенности их питанием (10.01.2023-10.02.2023)</p>

	<p>2. Подбор команды: привлечение волонтеров проекту, распределение ролей, поиск медиакоманды (11.02.2023-28.02.2023)</p>
	<p>3. Консультация со специалистами в сфере здорового питания: поиск экспертов, встреча с экспертами, составление контент-плана и программы фестиваля на основе рекомендаций экспертов (01.03.2023-12.03.2023)</p>
	<p>4. Подготовка и проведение фестиваля: создание объявлений о проведении мероприятия, распространение информации в группе ВК школы и на стендах, утверждение помещений для проведения с администрацией школы, распределение волонтеров по точкам проведения фестиваля, подготовка продуктов, выступление экспертов, работа площадки (13.03.2023-30.03.2023)</p>
	<p>5. Анализ итогов фестиваля, сбор отзывов, презентация итогов проекта (01.04.2023-01.05.2023)</p>
<p>Цель проекта</p>	<p>Изменить отношение подростков к правильному питанию путём проведения школьного фестиваля здоровой еды «Натурально и точка!».</p>
<p>Задачи проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение трендов здорового питания. 2. Подбор команды, распределение обязанностей. 3. Консультация со специалистами в сфере здорового питания. 4. Создание программы фестиваля. 5. Подготовка и проведение фестиваля.

	б. Анализ итогов фестиваля.
Сроки реализации	10.01.2023-15.05.2023
География проекта	Сыктывкар, МАОУ «СОШ №18»
Целевая аудитория	Основная аудитория: ученики 1-11 классов Второстепенная аудитория: родители, учителя, сотрудники школы.
Социальные партнёры	Шапина Мария Ивановна - мама, партнер проекта, помощник в приобретении средств для реализации проекта.
Анализ ресурсов и рисков	<p>Ресурсы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Люди: друзья, семья, специалисты. 2. Материалы: ватманы, краски/фломастеры, бумага, столы, посуда, награды для участников, украшение пространства. 3. Оборудование: помещения, кабинеты, актовый / спортивный залы или столовая школы. <p>Риски:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ограничение массовых мероприятий в связи с пандемией; 2. Маленькое количество участников на фестивале. 3. Отказ экспертов от помощи в проведении фестиваля.
Эксперты проекта	Чуракова Евгения - партнер проекта, специалист по питанию, нутрициолог. Помощник в сборе информации, а также в проведении фестиваля.

<p>Результаты (Количественные и качественные показатели)</p>	<p>Количественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведён 1 фестиваль здорового питания. 2. Составлена 1 уникальная программа фестиваля. 3. Проведён 1 опрос. 4. Привлечено к участию более 300 учеников. 5. Опубликовано 3 поста о фестивале в группе школы. <p>Качественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Приняв участие в фестивале, учащиеся поняли, что питаться правильно – это здорово. 2. Ученики узнали о трендах здорового питания. 3. Участники фестиваля изменит свое отношение к фаст-фуду.
<p>Развитие проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание не менее 2 видеосюжетов с советами экспертов по правильному питанию. 2. Проведение более крупного фестиваля, возможно, муниципального уровня. 3. Проведение нескольких встреч со специалистом по питанию.
<p>Продвижение проекта</p>	<p>Посты в группе школы (https://vk.com/we18school).</p> <p>Размещение информационных листов на стенах школы.</p>
<p>Интернет-ресурс</p>	<p>https://vk.com/we18school</p>