

<b>Паспорт проекта</b>	
<b>Название проекта</b>	Фестиваль здоровой еды «Натурально и точка!»
<b>Проблема</b>	<p>В 2020 году интерес к здоровому питанию колоссально вырос. Людям пришлось менять свои привычки, поведение, образ жизни в целом. На это повлияла пандемия и естественная динамика: курс в сторону здорового образа жизни стал неотъемлемой частью многих людей.</p> <p>Однако многие школьники предпочитают питаться нездоровым фастфудом ежедневно. Это влечет за собой проблемы со здоровьем: лишний вес, низкая физическая активность, проблемы с желудком.</p> <p>Мы хотим впервые провести в школе фестиваль здоровой еды и показать ученикам: питаться правильно – это вкусно!</p>
<b>Руководитель и команда проекта. Роль в реализации проекта.</b>	<p>Шапина Карина Александровна – ученица 10а класса, руководитель проекта, несущий ответственность за работу всей команды, реализацию проекта и доведение проекта до продукта. Заинтересована в теме полезного и натурального питания.</p> <p>Воробьева Елена Анатольевна – педагог-организатор МАОУ «СОШ №18» г. Сыктывкара, куратор моего проекта, помощник в реализации, проведении фестиваля, привлечении участников.</p>
<b>Механизм реализации проекта</b>	<p>1. Изучение трендов здорового питания: поиск информации в открытых ресурсах, проведение опроса среди учеников школы по удовлетворенности их питанием (10.01.2023-10.02.2023)</p>

	<p>2. Подбор команды: привлечение волонтеров проекту, распределение ролей, поиск медиакоманды (11.02.2023-28.02.2023)</p>
	<p>3. Консультация со специалистами в сфере здорового питания: поиск экспертов, встреча с экспертами, составление контент-плана и программы фестиваля на основе рекомендаций экспертов (01.03.2023-12.03.2023)</p>
	<p>4. Подготовка и проведение фестиваля: создание объявлений о проведении мероприятия, распространение информации в группе ВК школы и на стендах, утверждение помещений для проведения с администрацией школы, распределение волонтеров по точкам проведения фестиваля, подготовка продуктов, выступление экспертов, работа площадки (13.03.2023-30.03.2023)</p>
	<p>5. Анализ итогов фестиваля, сбор отзывов, презентация итогов проекта (01.04.2023-01.05.2023)</p>
<p><b>Цель проекта</b></p>	<p>Изменить отношение подростков к правильному питанию путём проведения школьного фестиваля здоровой еды «Натурально и точка!».</p>
<p><b>Задачи проекта</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение трендов здорового питания.</li> <li>2. Подбор команды, распределение обязанностей.</li> <li>3. Консультация со специалистами в сфере здорового питания.</li> <li>4. Создание программы фестиваля.</li> <li>5. Подготовка и проведение фестиваля.</li> </ol>

	б. Анализ итогов фестиваля.
<b>Сроки реализации</b>	10.01.2023-15.05.2023
<b>География проекта</b>	Сыктывкар, МАОУ «СОШ №18»
<b>Целевая аудитория</b>	Основная аудитория: ученики 1-11 классов Второстепенная аудитория: родители, учителя, сотрудники школы.
<b>Социальные партнёры</b>	Шапина Мария Ивановна - мама, партнер проекта, помощник в приобретении средств для реализации проекта.
<b>Анализ ресурсов и рисков</b>	<p>Ресурсы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Люди: друзья, семья, специалисты.</li> <li>2. Материалы: ватманы, краски/фломастеры, бумага, столы, посуда, награды для участников, украшение пространства.</li> <li>3. Оборудование: помещения, кабинеты, актовый / спортивный залы или столовая школы.</li> </ol> <p>Риски:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ограничение массовых мероприятий в связи с пандемией;</li> <li>2. Маленькое количество участников на фестивале.</li> <li>3. Отказ экспертов от помощи в проведении фестиваля.</li> </ol>
<b>Эксперты проекта</b>	Чуракова Евгения - партнер проекта, специалист по питанию, нутрициолог. Помощник в сборе информации, а также в проведении фестиваля.

<p><b>Результаты</b> (Количественные и качественные показатели)</p>	<p>Количественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведён 1 фестиваль здорового питания.</li> <li>2. Составлена 1 уникальная программа фестиваля.</li> <li>3. Проведён 1 опрос.</li> <li>4. Привлечено к участию более 300 учеников.</li> <li>5. Опубликовано 3 поста о фестивале в группе школы.</li> </ol> <p>Качественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приняв участие в фестивале, учащиеся поняли, что питаться правильно – это здорово.</li> <li>2. Ученики узнали о трендах здорового питания.</li> <li>3. Участники фестиваля изменит свое отношение к фаст-фуду.</li> </ol>
<p><b>Развитие проекта</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание не менее 2 видеосюжетов с советами экспертов по правильному питанию.</li> <li>2. Проведение более крупного фестиваля, возможно, муниципального уровня.</li> <li>3. Проведение нескольких встреч со специалистом по питанию.</li> </ol>
<p><b>Продвижение проекта</b></p>	<p>Посты в группе школы (<a href="https://vk.com/we18school">https://vk.com/we18school</a>).</p> <p>Размещение информационных листов на стенах школы.</p>
<p><b>Интернет-ресурс</b></p>	<p><a href="https://vk.com/we18school">https://vk.com/we18school</a></p>