

ПАСПОРТ ПРОЕКТА "ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ"

1. Название проекта – «Чистота - залог здоровья»

2. Полное и краткое наименование образовательной организации/ общественной организации (в соответствии с Уставом) - Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Нововаршавская гимназия» Нововаршавского муниципального района Омской области; МБОУ «Нововаршавская гимназия» Омской области.

3. Разработчики проекта - команда обучающихся "Кристалл": Бутучел Полина Викторовна (12 лет, 6 кл.); Кикимбаева Алина Жакслковна (12 лет, 6 кл.); Назаренко Полина Геннадьевна (13 лет, 6 кл.); Притужалов Дмитрий Алексеевич (12 лет, 6 кл.); Оспанова Лика Витальевна (12 лет, 6 кл.); Альмуханова Зарина Сериковна (15 лет, 9 кл.), Давыдченко Полина Андреевна (15 лет, 9кл.).

4. Консультант - наставник проекта - Захарова Ольга Николаевна, заместитель директора по воспитательной работе в МБОУ "Нововаршавская гимназия".

5. Обоснование значимости проблемы проекта. Актуальность проблемы для целевой группы: По данным специалистов НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМН за 10 лет, заболеваемость школьников увеличилась на 80%. Наибольший рост заболеваемости отмечается по классам так называемых «школьных» болезней наиболее зависимых от образа жизни: нарушения и заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения зрения, болезни органов пищеварения. Причинами развития этих нарушений являются неправильный режим питания, сна и отдыха, снижение двигательной активности, неконтролируемое использование различных гаджетов. В последние годы практически во всех регионах Российской Федерации, отмечается рост заболеваемости связанной с болезнью грязных рук. Незнание и невыполнение правил личной гигиены приводит к нарушению защитных функций организма и развитию различных заболеваний. Среди них: холера брюшной тиф, гепатит, дизентерия, грипп, сальмонеллез, кишечные инфекции и другие.

Предотвратить такие заболевания можно, если вести здоровый образ жизни и, в первую очередь, соблюдать правила общей гигиены

Предварительный опрос обучающихся МБОУ «Нововаршавская гимназия» свидетельствует о том, что нововаршавские школьники не в полной мере знакомы с факторами, влияющими на здоровье человека, а так же не все и не всегда соблюдают правила общей гигиены.

6. Целевая группа, учет ее особенностей в ходе реализации проекта: 5-11 классы МБОУ "Нововаршавская гимназия". В здании гимназии обучаются обучающиеся 5-11 классов, всего 520 человек. Мероприятия проекта учитывали возрастные особенности участников проекта.

7. Цель проекта: Приобретение обучающимися МБОУ «Нововаршавская гимназия» Нововаршавского муниципального района Омской области знаний, умений и навыков здорового образа жизни, посредством проведения в образовательном учреждении мероприятий, способствующих формированию основ общей гигиены и охватывающих более 500 человек в течение 2022-2023 учебного года.

8. Задачи проекта:

- Изучить литературу по теме «общая гигиена», собрать факты, отображающие состояния данной проблемы в стране, регионе, школе.
- Провести анкетирование обучающихся по проблеме с последующим анализом полученных данных.
- Обратиться к Администрации гимназии с просьбой о разрешении проведения мероприятий в рамках школы, согласовать план, обсудить ресурсную базу.

- Составить план мероприятий, которые будут способствовать решению проблемы, определить необходимые ресурсы.
- Привлечь к участию социальных партнёров (психологи, учителя, родители, школьников, готовых оказать помощь).
- Провести мероприятия, запланированные в рамках проектной инициативы.
- Обобщить итоги проекта. Выработать перспективы деятельности по проекту.

9. Правовые основания реализации проекта:

Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»; Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»; Закон Российской Федерации от 10 июля 1992 г. № 3266-1 «Об образовании»; Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.

10. Обоснованность выбора проектной идеи, способов их реализации. Ожидаемые результаты.

Считаем, что проект «Чистота – залог здоровья» будет способствовать формированию основ здорового образа жизни у обучающихся гимназии, подвинет их на то, чтобы пересмотреть режим сна, рацион питания, отношение к двигательной активности, соблюдение личной гигиены. Важно чтобы информацию преподносили сами обучающиеся, которые личным примером будут демонстрировать здоровый образ жизни, а не только педагоги и специалисты.

Реализация проекта позволит: повысить уровень знаний обучающихся гимназии о правилах общей гигиены; укрепить желание соблюдать эти правила и делиться полученной информацией с друзьями, одноклассниками, членами своей семьи через формирование привычки соблюдать правила общей гигиены.

11. Учет и минимизация возможных рисков реализации проекта

- Незаинтересованность целевой аудитории./Пересмотр направлений деятельности. Разъяснительные мероприятия. Рекламные акции;
- Нехватка бюджета./ Привлечение финансирования из других источников;
- Нежелание администрации сотрудничать в рамках проекта. / Иметь письменную договорённость об обязательствах;
- Сложность в отборе теоретического материала, необходимого для реализации проекта./ Обратиться к учителю биологии, а так же школьной медсестре.
- Недостаток материала в Интернете, литературе, который можно использовать для игр по теме "Гигиена". /Самостоятельно подбирать и составлять игры, загадки, ребусы и т.д.
- Сложно встроить уроки в расписание./Договориться с администрацией гимназии и проводить уроки в рамках уроков ОБЖ и биологии.

12. Обоснованность состава проектной команды и партнеров проекта. Эффективность их взаимодействия. Кратко указать вклад каждого.

Разработчики проекта уже имеют опыт в реализации социальных проектов. В команду включены обучающиеся 9 класса, прошедшие подготовку по социальному проектированию в рамках фестиваля РСМ "Мы вместе" (апрель 2022г. ВДЦ "Смена").

Администрация МБОУ "Нововаршавская гимназия" - предоставляет школьную орг.технику, площадки для проведения уроков в рамках проекта и игровых перемен; школьный медицинский работник - оказывает проекту информационную и разъяснительную помощь; совет обучающихся гимназии - популяризирует проект,

публикует новости проекта в группе ученического самоуправления в ВК <https://vk.com/y.c.radyga>; семьи обучающихся гимназии – проводят по просьбе организаторов проекта разъяснительную работу со своими детьми по теме «Гигиена»; учителя гимназии - дают рекомендации по проведению уроков, проводят восстановительную гимнастику на уроках (учителя биологии, ОБЖ, физкультуры и др.); спонсор (Кислицина Татьяна Николаевна - предприниматель) - оказывает проекту финансовую поддержку.

План реализации проекта.

№ этапа	Название этапа	Основное содержание	Сроки
1.	Подготовительный	Изучение литературы. Проведение опроса. Согласование действий с Администрацией. Создание рабочих групп. Определение содержания проекта. Разработка механизма реализации проекта. Привлечение к участию социальных партнёров.	15.10.-15.11. 2022 год.
2.	Содержательный	Реализация запланированных мероприятий проекта. Выявление проблем и внесение корректив. Подведение промежуточных результатов проекта.	15.11.2022 г.- 15.04.2023г.
3.	Заключительный	Проведение итогового опроса учащихся. Обобщение итогов проекта. Выработка перспективы деятельности по проекту.	15.04.2023 г.- 30.04.2023г.

13. План продвижения проекта, включая его информационное сопровождение: деятельность в социальной сети ВК <https://vk.com/y.c.radyga>, выпуск проектной газеты; распространение мотивационных видео; формирование инфоповодов; проведение уроков, акций на улицах посёлка, оформление стенда и лепбука, презентация положительного опыта реализации проекта (в период с ноября 2022г. по апрель 2023г.).

14. Финансовый план проекта. Приложение №1

Средства на реализацию проекта (2064 рублей) нам предоставила местный предприниматель Кислицина Татьяна Николаевна. Необходимые средства поступили одновременно 9.11.2022 года.

15. Ход реализации проекта. Приложение №2

16. Количественные и качественные показатели реализации проекта. Анализ полученных результатов и выводы об эффективности реализации проекта.

Количественные:

- количество проведённых уроков в рамках проекта - 32;
- количество человек, принявших участие в проекте - 520;
- количество публикаций о проекте в ВК - 10;
- количество волонтёров проекта - 7;
- количество партнеров проекта - 4;
- вовлеченность (до 80%) обучающихся р.п. Нововаршавка в деятельность, направленную на повышение уровня знаний о культуре здорового питания - 85%;
- увеличение количества обучающихся, осведомлённых о правилах здорового питания - в среднем на 22%.

Качественные:

Итоговое исследование указывает на то, что проведённые нами мероприятия в рамках проекта, позволили повысить уровень знаний обучающихся гимназии о правилах общей

гигиены. Ребята узнали много нужной и интересной информации, которой теперь готовы делиться сами. У подавляющего большинства ребят есть желание узнавать новую и полезную информацию о правилах общей гигиены.

- **Отзывы участников проекта:**

- ✓ *"Узнала много нужной информации. Например, несоблюдение правил личной гигиены, оказывает плохое влияние на здоровье человека, и тех, кто его окружает. Это возникновение и распространение инфекционных заболеваний, отравления, кожные заболевания, кариес зубов, проблемы с осанкой, с органами дыхания, плохой сон (Аксёнова Виолетта, 5 класс)*
- ✓ *"Мне уроки понравились. Ребята сняли познавательные видео. Было очень интересно смотреть. Я для себя узнала много полезной информации. (Давыдченко Полина, 9 класс)*
- ✓ *"На мастер-классе во время урока научился правильно складывать вещи. Это поможет мне содержать свой гардероб в порядке. Да и в комнате будет меньше бардака" (Ахрамеев Даниил, 10 класс).*
- ✓ *"Нужно стараться увеличить продолжительность сна. Возможно, по этой причине я испытываю усталость и быстро утомляюсь в течение учебного дня" (Скиба Данила, 11 класс).*

17. Сведения, цифровые следы, подтверждающие результаты и эффекты реализации проекта.

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7878

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7877

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7872

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7868

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7863

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7861

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7856

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7854

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7850

https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7806

18. Перспективы развития проекта, возможности его масштабирования с указанием возможных способов и ресурсов.

- Создадим волонтерские отряды во всех школах Нововаршавского муниципального района, проведём для них занятия по алгоритму проведения уроков по теме "Гигиена". Впоследствии они проведут эти уроки в своих образовательных учреждениях. Разработаем информационный образовательный сайт проекта "Чистота - залог здоровья".
- Участники проекта будут делиться полученной информацией с родителями, друзьями, родственниками. Впоследствии и они будут задумываться о необходимости и важности соблюдения правил общей гигиены.
- Опыт, полученный в результате реализации проекта, планируется распространять и предлагать к использованию в других образовательных учреждениях Нововаршавского муниципального района, а так же Омской области.
- **Подробное описание проекта "Чистота - залог здоровья"**
<https://cloud.mail.ru/public/GaC7/4LQBPSVFW>

ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение №1 "Финансовый план проекта"

№	Перечень необходимых материалов/количество	Цена (руб)	Назначение
1.	Бумага белая А-4 /50 листов	100	Для оформления стенда, распечатки газеты, игровых заданий, материалов лепбука.
2.	Бумага цветная А-4 /1 упаковка (50 листов)	230	Для оформления стенда, распечатки газеты, игровых заданий, материалов лепбука.
3.	Распечатка в цвете/40 листов	520	Распечатка газеты, материалов лепбука, стенда.
4.	Распечатка черным цветом/10 листов	100	Распечатка газеты, материалов лепбука, стенда.
5.	Клей ПВА /2 упаковки	140	Для изготовления лепбука.
6.	Картон белый/1 упаковка (20 листов)	120	Для изготовления лепбука.
7.	Картон цветной/1 упаковка (15 листов)	95	Для изготовления лепбука.
8.	Скотч широкий/2 мотка	210	Для изготовления лепбука и закрепления информационного материала.
9.	Воздушный пластилин/3 упаковки	450	Для изготовления сувенирных капелек.
10.	Фетр/1 упаковка	99	Для изготовления лепбука.
11.	Компьютер, флипчарт.	Бесплатно. По договорённости.	
			Всего 2064 руб.

Приложение №2 "Ход реализации проекта"

№	Мероприятие	Основное содержание мероприятия
1 этап ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ		
1.	Изучение литературы по теме «гигиена». Сбор фактов, отображающих состояния данной проблемы в стране, регионе, школе.	Изучена литература по теме «Гигиена», собраны факты, отображающие состояния данной проблемы
2.	Проведение входного опроса учащихся.	Проведён входной опрос по теме «Как я соблюдаю правила гигиены». Сделан анализ опроса. https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7854
3.	Согласование действий с Администрацией гимназии.	Договорились с Администрацией гимназии о необходимости проведения профилактической работы. Согласован план, ресурсная база. https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7850
4.	Определение содержания проекта	Составлен план работы. Определены мероприятия, которые будут реализованы в рамках проекта, необходимые ресурсы.

5.	Привлечение к участию социальных партнёров	К участию в проекте привлечены социальные партнёры (медицинские работники, психолог, учителя, родители школьников), готовые оказать поддержку проекту.
2 этап		СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ
1.	Оформление стенда "Чистота - залог здоровья".	Оформлен стенд. На стенде размещена интересная и полезная информация о важности содержания в чистоте кожи, ногтей, своего жилища; полезности физической нагрузки и правильного питания; необходимости соблюдать режим дня. https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7863 Материалы стенда: https://cloud.mail.ru/public/WwKv/XrB6K2uxi
2.	Проведение восстановительной гимнастики во всех классах.	По договорённости с администрацией для гимназистов каждый день на 3-ем уроке проводились физкультминутки по 1,5-2 минуты. https://cloud.mail.ru/public/eQtE/EAnHJxhDM Танцевальная зарядка для всех: https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7877
3.	Проведение игровых перемен по теме "Гигиена".	2 раза в неделю (вторник и четверг), после 3-го урока проводились игровые перемены. Ребята отгадывали загадки и ребусы, выполняли интересные задания по теме "Гигиена". Для мотивации нами были подготовлены для них сувениры в форме капельки. Капелька - это символ чистоты! https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7878
4.	Изготовление лепбука "Гигиена школьника".	Разработаны разделы лепбука. Весь собранный информационный и игровой материал распределён по тематическим разделам: раскраски; загадки; пазлы; ребусы; стихи; домино; пословицы; интересные факты. И всё по теме «Гигиена»! https://cloud.mail.ru/public/shdU/jDPUXaiPF
5.	Демонстрация и использование материалов лепбука в качестве учебного пособия в читальном зале гимназии.	Лепбук был оставлен в читальном зале. У ребят есть возможность в любое время поиграть во все игры, выполнить все задания, перечитать всю полезную информацию. https://cloud.mail.ru/public/mFLJ/r8gfZiXvg
6.	Съёмка и демонстрация видео мастер-классов по темам "Гигиена жилища", "Гигиена тела и кожи", "Гигиена питания", "Гигиена сна", "Гигиена труда и отдыха".	Для того чтобы ребятам наглядно показать как поддерживать чистоту и порядок в своей квартире, как правильно чередовать умственную и физическую нагрузку, содержать в чистоте кожу и ногти, иметь хороший здоровый сон и т.д, мы самостоятельно сняли небольшие видео мастер-классы. Сценарии к этим мастер-классам мы написали сами. https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7861 https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7856
7.	Выпуск и	Опрос показал, что у 28% обучающихся гимназии нет личного аккаунта в социальной сети в ВК. Это означает

	распространение газеты "Чистюля".	то, что они не смогут познакомиться с содержанием наших материалов, которые мы размещаем в группе ученического самоуправления. Нами была подготовлена для них газета "Чистюля". https://cloud.mail.ru/public/QusX/EVscFTrYy Газета: https://cloud.mail.ru/public/9XRm/3ubGfz5jv https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7868
8.	Проведение акции на улицах п.Нововаршавка "Расскажи о гигиене".	Проведена акция по распространению информации о правилах гигиены школьников среди взрослого населения посёлка. Мы рассчитывали на то, что ознакомившись с полученной информацией, взрослые обратят внимание на то, соблюдают ли их дети, внуки правила гигиены. https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7872 Открытки для уличной раздачи:
9.	Проведение уроков "Чистота - залог здоровья" для обучающихся гимназии.	Уроки проведены в 5-11 классах в течение 3-ей четверти. Мы набрали в свою команду помощников из 7-10 классов, которые так же проводили уроки по нашему сценарию. https://vk.com/y.c_radyga?w=wall-136239604_7878 https://cloud.mail.ru/public/XPNx/LtWzxFL2p Сценарий урока: https://cloud.mail.ru/public/esjC/PyAavQ13U
3 этап ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ		
1.	Проведение итогового опроса учащихся.	Проведён итоговый опрос по теме «Как я соблюдаю правила гигиены». Сделан анализ опроса.
2.	Обобщение итогов проекта. Выработка перспективы деятельности по проекту.	Проведено сравнение входного и итогового опроса по теме «Правила гигиены обучающихся гимназии», сделаны выводы. https://cloud.mail.ru/public/zGAC/svAJGipvL Подготовлен отчёт о реализации проекта. Выработаны перспективы деятельности по проекту.